

Doporučené vybavení pro pobyt na táboře - Smržov

- **teplý** spací pytel, polštářek
- **prostěradlo** –napínací (nutné!)
- tepláky nebo starší pohodlné kalhoty – alespoň 3 ks
- kraťasy, tříčtvrťáky
- mikiny (jedna slabší, jedna silnější)
- slabší bunda (sportovní, nepromokavá)
- trička s krátkým a dlouhým rukávem - nejméně 3+ 2 ks, event. tílka
- spodní prádlo (dle uvážení) – nejméně 6 kusů
- věci na spaní (pyžamo nebo cokoliv pohodlného)
- ponožky – nejméně 6 párů + alespoň 2 páry teplejších
- ručník, osuška
- utěrka - 1 ks
- hygienické potřeby – mýdlo - **tekuté**, kartáček na zuby, zubní pasta, pohárek z umělé hmoty, šampon, hřeben, **krém na opalování**, repelent, sluneční brýle
- ešus (třídílná jídelní miska) -nejlépe klasický ešus s pevným držadlem u dvou částí (na polévku a druhý chod) a mělkým víčkem (pro pečivo)
- příbor - stačí lžice, ale může být celá sada, jen prosím berte na vědomí, že to mohou děti ztratit a tak nebalte stříbrný servis
- hrníček s ouškem - bez ouška by děti pálily prsty, pokud si budou dávat horké nápoje
- kapesní nůž
- láhev na pití
- malý batoh na výlety
- pár kolíčků na prádlo
- pevná obuv, sportovní obuv (tenisky, botasky), sandále
- **holínky -NUTNÉ-** některá bádání a aktivity budou probíhat v potoce a tůňce, bez holínek to nepůjde !!!
- **pláštěnka** - zakrývající i nohy a hlavně pevná! (nepromokavá bunda není pláštěnka, nevydrží dlouho a musí se sušit!)
- čepice nebo jiná pokrývka hlavy, šátek
- psací potřeby, zápisník, dopisní papír
- baterka (náhradní baterie)
- papírové kapesníky
- kapesné dle uvážení
- pokud chcete dětem přibalit nějaké sladkosti, zabalte je zvlášť do uzavíratelné krabičky - chceme se vyhnout nájezdům mravenců, vos apod. Je lepší, když si děti sladkosti koupí v táborové kavárničce a hned sní. Jsme radši, když je sladkostí míň nebo žádné.
- zábava – karty, knížka, kreslení, hlavolamy, menší společenské hry, pálky na ping- pong a další

-
- Léky (pokud je dítě pravidelně užívá) uvedené v Posudku o zdravotní způsobilosti - oznámit vedoucímu, zdravotníkovi
 - List účastníka
 - Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (od lékaře)
 - Souhlas rodičů se zpracováním osobních údajů dítěte
 - Kopie průkazu zdravotní pojišťovny

Toto je **minimální** vybavení, které potřebuje Vaše dítě na tábor. Uvážíte-li, že jsou potřeba další věci, můžete je přibalit.

Je ideální vše zabalit do kufru, který má Vaše dítě ve stanu vedle matrace.

Nedoporučujeme oblečení s podílem umělých vláken - každá jiskra propálí díрку. A pozor - přilehlé elastické kalhoty jsou k táboráku vyloženě nevhodné.